

Cistine fibroze sergančių pacientų priežiūra per bendradarbiavimo prizmę: išvalgos iš Norvegijos

EMILIJA RASYMAITĖ

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikos



Vizitas į Norvegijos cistinės fibrozės centrą. Iš kairės: Brigita Siparytė-Sinkevičienė, Asta Acė, Emilija Rasymaitė

Spalio 8–9 d. Norvegijos sostinėje Osle vyko Baltijos šalių atstovų vizitas į Norvegijos cistinės fibrozės (CF) centrą (angl. *Norwegian Centre for Cystic Fibrosis*), veikiančią Oslo universitetinėje ligoninėje. Šio susitikimo tikslas – dalytis gerąja praktika tarp Norvegijos ir Baltijos šalių specialistų, stiprinti daugiadalykės komandos bendradarbiavimą ir gerinti pacientų, sergančių CF bei pirmine ciliarine diskinezija (PCD), priežiūros kokybę.

Lietuvai šiuose mokymuose atstovavo bendrosios praktikos slaugytojos Asta Acė ir Emilija Rasymaitė bei kineziterapeutė Brigita Siparytė-Sinkevičienė. Specialistės kartu su kolegomis iš Latvijos ir Estijos dalyvavo intensyvioje programoje, apėmusioje CF priežiūros organizavimą, gydymo naujoves ir pacientų edukacijos principus.

Pirmą dieną daugiausia dėmesio skirta slaugytojų vaidmeniui CF priežiūros procese. Pristatytose Norvegijos rekomendacijose pabrėžiama, kad paciento kelias nuo diagnostikos iki ilgalaikio gydymo grindžiamas glaudžiu komandinio darbo principu – kai gydytojas, slaugytojas, dietologas, socialinis darbuotojas ir kineziterapeutas

veikia kaip vieninga komanda. Slaugytojo funkcijos apima diagnostikos koordinavimą, paciento ir šeimos edukaciją, gydymo stebėseną.

Antra mokymų diena skirta praktiniams ir klinikiniais priežiūros aspektams. Pristatyti CFTR moduliatorių taikymo principai, aptartos infekcijų prevencijos ir kontrolės strategijos, taip pat PCD diagnostikos ir gydymo ypatumai. Daug dėmesio



Susitikimo akimirkos. Norvegijos ir Baltijos šalių slaugos, kineziterapijos, dietologijos specialistai

skirta kokybės gerinimo priemonėms, tokioms kaip pacientų registrų duomenų analizė, priežiūros standartizavimas ir komandinės priežiūros vertinimas. Šios priemonės leidžia nuosekliai stebėti rezultatus, tobulinti priežiūros procesus ir užtikrinti aukščiausią teikiamų paslaugų kokybę.

Vizitas suteikė galimybę iš arti susipažinti su Norvegijos CF centro darbo principais, aptarti praktinius iššūkius bei pasidalyti

patirtimi apie CF priežiūros organizavimą Lietuvoje. Didžiausią įspūdį paliko komandinio darbo kultūra ir slaugytojų įgalinimas priimti sprendimus pacientų priežiūros procese. Tokie susitikimai tampa ne tik profesinio tobulėjimo galimybe, bet ir įkvėpimu plėtoti slaugytojų vaidmenį Lietuvoje – ypač pacientų edukacijos, gydymo tęstinumo ir daugiadalykės komandos bendradarbiavimo srityse.