

EAACI 2026 kongresas Stambule: naujausios alergologijos ir klinikinės imunologijos kryptys

EGIDIJA TIŠKEVIČIENĖ, JUSTINA ŠEMATONYTĖ, LIGITA PILKYTĖ
LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinika

Šių metų birželio 12–15 d. Stambule, Turkijoje, vyko kasmetinis Europos alergologijos ir klinikinės imunologijos akademijos (angl. *European Academy of Allergy and Clinical Immunology*, EAACI) kongresas – vienas svarbiausių alergologijos ir klinikinės imunologijos mokslo renginių ne tik Europoje, bet ir visame pasaulyje. Šių metų kongreso tema – „Vision zero: a future free from allergy and asthma burden“ (liet. „Nulinė vizija: ateitis be alergijos ir astmos naštos“) – kvietė plačiau pažvelgti į alerginių ligų ir astmos gydymą, siekiant ne tik kontroliuoti simptomus, bet ir mažinti ilgalaikę šių ligų naštą pacientams.

Kongreso mokslinė programa apėmė platų alergologijos ir klinikinės imunologijos temų spektrą: nuo alerginių ir imuninių ligų patogenezės bei naujų diagnostikos galimybių iki individualizuoto gydymo. Daug dėmesio skirta astmai, lėtinei dilgėlinei, vaistų alergijoms, putliųjų ląstelių sukeliams ligoms, plėviasparnių vabzdžių nuo-

dų alergijai, niežulį sukeliančioms būklėms ir jų diferencinei diagnostikai. Mokslinėse sesijose naujausių tyrimų rezultatai buvo aptariami kartu su praktiniais klinikiniais klausimais ir klinikinių atvejų analize. Taip pat pristatyti šiuo metu vykdomi moksliniai tyrimai, kuriais siekiama tobulinti alerginių ir imuninių ligų diagnostiką bei gydymą ateityje.

Viena aktualiausių kongreso temų – putliųjų ląstelių aktyvacijos mechanizmai sergant lėtine dilgėline. Aptarta vis geriau suprantama šios ligos patogenezė ir skirtingi putliųjų ląstelių aktyvacijos keliai, galintys lemti klinikinės ligos išraiškos ir atsako į gydymą skirtumus. Praktinėse simptomų valdymo sesijose daug dėmesio skirta niežuliui bei būklėms, pasireiškiančioms veido paraudimu. Taip pat išsamiai nagrinėtos putliųjų ląstelių ligos ir su padidėjusia triptazės koncentracija susijusios būklės. Aptarta paveldima alfa triptazemija, jos genetinis pagrindas, klinikinė reikšmė ir sąsajos su



Akimirka iš Europos alergologijos ir klinikinės imunologijos akademijos (angl. *European Academy of Allergy and Clinical Immunology*, EAACI) kongreso. Iš kairės: Egidija Tiškevičienė, prof. dr. Brigita Gradauskienė, Ligita Pilkytė

padidėjusia bazine triptazės koncentracija, sisteminėmis alerginėmis reakcijomis. Daug dėmesio skirta ir sistemei mastocitozei, jos diagnostikai, rizikos vertinimui ir sparčiai besiplečiančioms gydymo galimybėms. Pristatyti nauji tikslinės terapijos vaistai, veikiantys receptorinės tirozino kinazės KIT signalinį kelią, ir aptarta jų reikšmė gydant skirtingas sisteminės mastocitozės formas. Kongrese taip pat nagrinėta plėviasparnių vabzdžių nuodų alergija – viena svarbiausių sunkios anafilaksijos priežasčių. Astmai skirtuose žodinių pranešimų posėdžiuose nagrinėti naujausi duomenys apie ligos fenotipus ir endotipus, biologinės terapijos galimybes, biožymenų reikšmę bei individualizuoto gydymo svarbą.

EAACI kongrese dalyvavo ir Lietuvos alergologijos bei klinikinės imunologijos specialistės: gydytojos alergologės ir klinikinės imunologės prof. dr. Brigita Gradauskienė, Justina Šematonytė, Ligita Pilkytė bei gydytoja rezidentė Egidija Tiškevičienė. Kongrese pristatyti Lietuvoje atliktų mokslinių tyrimų rezultatai. Teminėje stendinių pranešimų sesijoje gydytoja L. Pilkytė pristatė mokslinį darbą „Vienerių metų molekulinį specifinių IgE profilių pokyčiai taikant namų dulkių erkių alergenų imunoterapiją: bandomasis tyrimas“ (angl. „One-year changes in

molecular sIgE profiles during house dust mite immunotherapy: a pilot study“). Tyrime nagrinėti molekulinės alergologinės diagnostikos rodiklių pokyčiai taikant alergenų imunoterapiją ir potenciali reikšmė vertinant imunologinį atsaką į gydymą. Gydytoja rezidentė E. Tiškevičienė pristatė mokslinį darbą „Imuniniai žymenys po vienerių metų gydymo benralizumabu sergant sunkia eozinofiline astma“ (angl. „Immune markers after one year treatment with benralizumab in severe eosinophilic asthma“). Jame vertinti imunologinių rodiklių pokyčiai taikant biologinę terapiją sunkia eozinofiline astma sergantiems pacientams.

Šių metų EAACI kongrese daug dėmesio skirta naujoms alerginių ligų ir astmos diagnostikos bei gydymo galimybėms, individualizuotam požiūriui į pacientą ir ilgalaikiams gydymo rezultatams. Kongrese pristatyti moksliniai tyrimai ir klinikinės diskusijos atspindėjo šiuolaikinės alergologijos ir klinikinės imunologijos kryptį – nuo vis gilesnio ligų imunologinių mechanizmų supratimo ir tikslesnės diagnostikos iki individualizuoto bei į konkrečius molekulinis taikinius nukreipto gydymo. Šių pokyčių tikslas – ne tik geresnė ligų kontrolė, bet ir mažesnė ilgalaikė jų našta bei geresnė pacientų gyvenimo kokybė.